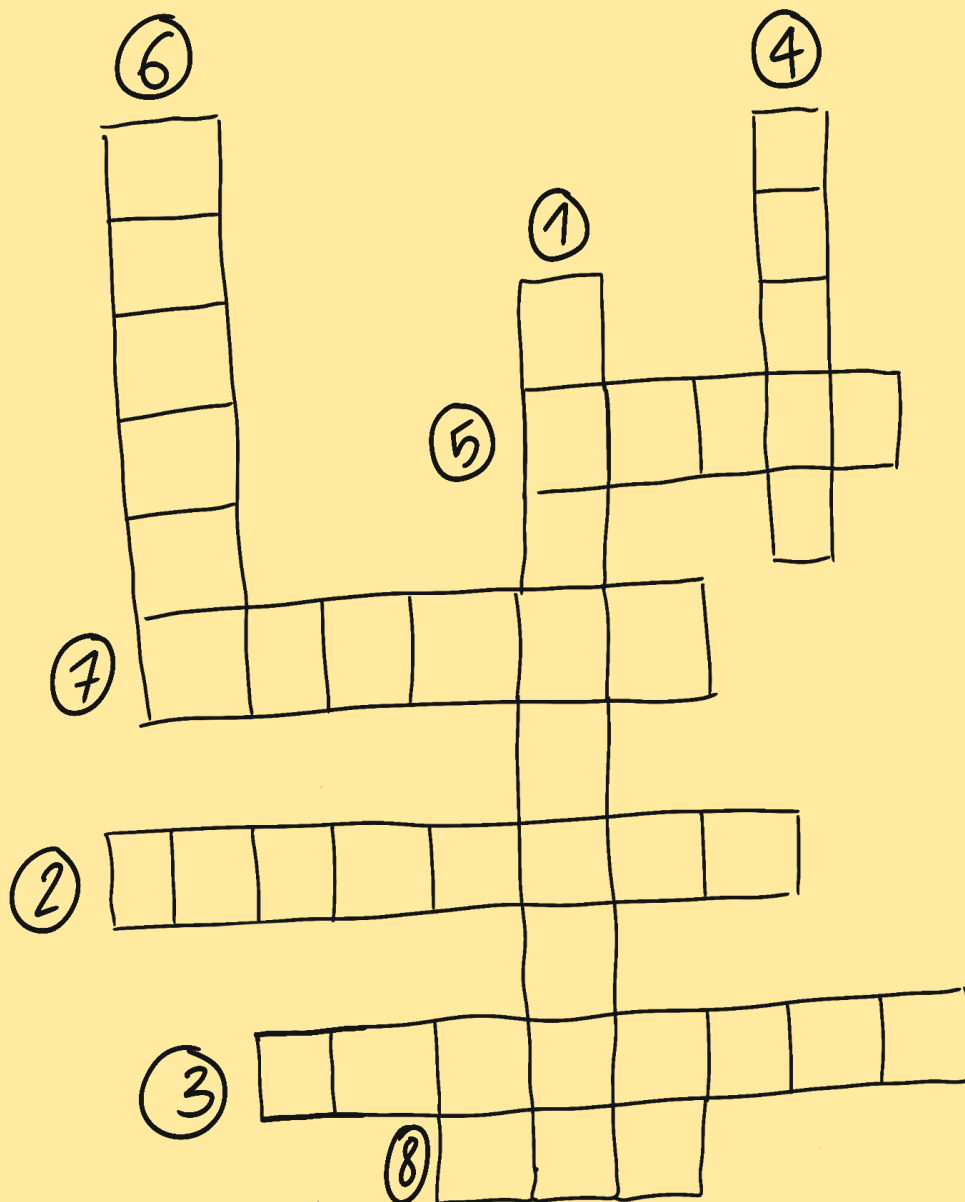


LE CARNET D'ÉTÉ DE BAZAAR CONCEPT

MOTS FLÊCHÉS



INDICES :

① FAIT À LA MAIN

② CLIM NATURELLE

③ LES GRANDES SONT EN ÉTÉ

④ LE BEL ACCESSOIRE

⑤ GIESTE

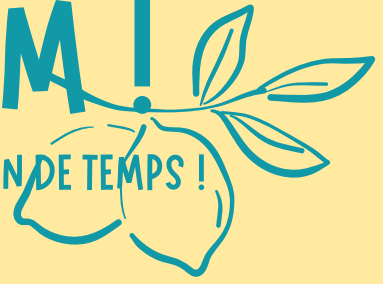
⑥ SNACK RAFRAICHISSANT

⑦ IL BRILLE

⑧ C'EST MAINTENANT!

MIAM MIAM !

SALADES D'ÉTÉ À L'EFFET WOW EN UN RIEN DE TEMPS !
PRÉPARATION : - DE 10 MIN



**LABNEH, FIGUE FRÂICHE
SNACKÉE, JEUNES POUSSES DE
SALADES, MÉLASSE DE GRENADE,
HUILE D'OLIVE & ZAATAR**

SUR UNE BASE DE LABNEH (SI VOUS N'EN
AVEZ PAS SOUS LA MAIN, PRÉPAREZ UN
MÉLANGE LISSE AVEC DU YAOURT GREC &
DE LA FÊTA)

POSEZ QUELQUES MORCEAUX DE FIGUES
FRAICHES SNACKÉES AU PRÉALABLE, UNE
POIGNÉE DE MÉLANGES DE JEUNES
POUSSES DE SALADES
TERMINEZ AVEC UN FILET DE MÉLASSE DE
GRENADE (OU DE BALSAMIQUE) UN
GÉNÉREUX FILET D'HUILE D'OLIVE & DEUX
BELLES PINCÉES DE ZAATAR

IDÉAL EN ASSIETTE À PARTAGER, À DIPPER
DIRECTEMENT DANS L'ASSIETTE



**TOMATE, BURRATA,
CERISE, BASILIC, HUILE
D'OLIVE & SUMAC**

LA CLASSIQUE DE L'ÉTÉ !
LA TOMATE MOZZA / BURRATA
MAIS AVEC UNE ALLIANCE
GOURMANDE GAGNANTE:
LE FRUIT & LE SUMAC

COUPEZ LA TOMATE, LA BURRATA ET
QUELQUES CERISES, AJOUTEZ DES
FEUILLES DE BASILIC CISELÉES,
TERMINEZ AVEC UN GÉNÉREUX FILET
D'HUILE D'OLIVE & UNE PINCÉE DE
SUMAC

VOUS POUVEZ REMPLACER LA CERISE
PAR UNE PÊCHE, UNE NECTARINE, UN
ABRICOT OU LE FRUIT DE VOTRE
CHOIX ÇA SERA TOUT AUSSI
DÉLICIEUX !



LA WHISHLIST DE L'ÉTÉ



simples suggestions...

manger au moins une glace
par jour

faire le maximum de sieste

paresser sans culpabiliser

jouer à plein de jeux de
société

terminer enfin un livre

oublier son téléphone sauf
pour les photos

faire une activité rêvée pour
la première fois

LES ASTUCES ANTI COUPS DE CHAUD



1 la clim naturelle

le combo brumisateur & éventail
le + bazaar: ajouter quelques gouttes d'eau
florale dans votre brumisateur
ma préférée : l'eau de fleur d'oranger
à chaque pschiitt, un dépaysement garanti
et un vrai coup de boost tonifiant!

2 s'hydrater avec des graines

boire beaucoup beaucoup d'eau
le + bazaar : réhydrater dans un peu d'eau
des graines de basilic ou de chia en
remplacement. les verser ensuite lorsque
les graines sont "gonflées" dans votre
gourde pour la journée
rafraîchissement immédiat & hydratation
longue durée grâce à leurs vertus !

3 gardez la tête au frais

chassez l'ombre et bien se protéger la
tête

le + bazaar : mouillez légèrement un joli
foulard à nouer sur la tête
être au frais en restant chic !

le dessin de vos vacances





MOTS MÊLÉS

SLCOQUILLAGEPALIOKO
MARZQVENTAILURT
PACITRONSOLEIL
LVACANCESMERA
MSYFLEURSABLEI
XAPIQUENIQUES
OGUKMAZQOLAA TRA
QENANANASAFEDL
LLA GLACEAMB OUGIE
AERSDWCP ANIERAO S
IC OQUILLAGESO
AIHORIZONLAMOPA
LAE TEVAGUESSEAMPQ L
KDSLUNETTESLPAQDEIAC
GALQAOIGPARASOLVUD

bel été !



BAZAAR CONCEPT

INSTAGRAM & FACEBOOK @BAZAARCONCEPT.COM